



GASTHAUS  
QUELLENHOF

TAKE AWAY

ALLERGENE

2020



## EIER und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Eier aller Geflügel- und Vogelarten

Beispiele / Vorkommen: Mayonnaise, Pfannkuchen, Omelette, Kuchen, Gebäck, Brot, Nudeln, Croutons, Frikadellen, Hackbraten, Burger, Produkte mit Teigmantel oder Panade, Kartoffel-Fertigprodukte, Feinkostsalate, Pasteten, Quiches, Soßen, Dressings, Desserts



## FISCH und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Alle Fischarten, Kaviar

Beispiele / Vorkommen: Kräcker, Soßen (z.B. Worcestersauce), Fonds, Würzpasten, Suppen, Surimi, Sardellenwurst, Brotaufstriche, Feinkostsalate, Pasteten



## KREBSTIERE und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Krebs, Shrimps, Garnelen, Langusten, Hummer, Scampi

Beispiele / Vorkommen: Feinkostsalate, Suppen, Soßen, Paella, Bouillabaise, Sashimi, Surimi



## MILCH und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Die Milch aller Säugetiere

Beispiele / Vorkommen: Brot, Kuchen, Gebäck, Brüh-, Koch-, Roh-, Bratwurst, Feinkostsalate, Margarine, Nussnougatcreme, Müsli, Schokolade, Karamell, Aufläufe, Gratin, Kartoffelpüree, Kroketten, Pommes Frites, Chips, Suppen, Soßen, Dressing, Marinaden, Desserts, Kakao, Wein, Molken-/ Frucht-/ Instantdrink



## SELLERIE und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Gewürzbrot, Wurst, Fleischerzeugnisse, Fleischzubereitungen, Kräuterkäse, Fertiggerichte, Feinkostsalate, eingelegte Gemüse, Suppengewürz, Brühe, Suppen, Eintopf, Soßen, Dressing, Essig, Marinaden, Gewürzmischungen, Curry, salzige Snacks (Chips)



## SESAMSAMEN und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Brot, Knäckebrot, Gebäck (süß und salzig), Müsli, vegetarische Gerichte, Falafel, Salate, Humus, Feinkostsalate, Marinaden, Desserts



## SCHWEFELDIOXID UND SULPHITE

in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als insgesamt vorhandenes SO<sub>2</sub>

Dazu gehören: Mit Schwefel behandelt: Trockenobst, getrocknete Gemüse, Pilze, Tomatenpüree, Kartoffelprodukte, Wein, Bier

Beispiele / Vorkommen: Fruchtzubereitungen, Müsli, Brot, Fleischerzeugnisse und -zubereitungen, Feinkostsalate, Suppen, Soßen, Sauerkraut, Fruchtsaft, Chips und andere getrocknete Kartoffelerzeugnisse, gesalzener Trockenfisch



## ERDNÜSSE und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Margarine, Brot, Brötchen, Kuchen, Gebäck, Schokocreme, vegetarische Brotaufstriche, Müsli, Frühstücksflocken, Schokolade, Feinkostsalate, Marinaden, Satésauce, Pommes Frites, Eis, aromatisierter Kaffee



## GLUTENHALTIGES GETREIDE sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören u.a.: Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Emmer, Einkorn, Grünkern

Beispiele / Vorkommen: Brot, Kuchen, Nudeln, Suppen, Soßen, Paniermehl, Panade, Wurstwaren, Dessert, Schokolade, Eis, Bier



## LUPINE und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Brot, Gebäck, Pizza, Nudeln, Snacks, Fettreduzierte Fleischerzeugnisse, Fleischersatz/vegetarische Produkte, glutenfreie Produkte, Desserts, milchfreier Eisersatz, Kaffeeersatz, Flüssigwürze



## SCHALENFRÜCHTE sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören abschließend: Mandeln (*Amygdalus communis* L.), Haselnüsse (*Corylus avellana*), Walnüsse (*Juglans regia*), Kaschunüsse (*Anacardium occidentale*), Pecannüsse (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), Parannüsse (*Bertholletia excelsa*), Pistazien (*Pistacia vera*), Macadamia- oder Queenslandnüsse (*Macadamia ternifolia*)

Beispiele / Vorkommen: Brot, Kuchen, Gebäck, Brühwürste (Pistazien), Rohwürste (Walnüsse), Pasteten, Feinkostsalate (Waldorff), Joghurt, Käse, Nuss-/ Nougatcreme, vegetarische Aufstriche, Müsli, Schokolade, Marzipan, Müsliriegel, Kekse, Dressings, Curry, Pesto, Desserts, Likör, aromatisierter Kaffee



## SENF und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Fleischerzeugnisse, Fleischzubereitungen, Fertiggerichte, Feinkostsalate, Suppen, Soßen, Dressing, Mayonnaise, Ketchup, eingelegte Gemüse, Gewürzmischungen, Käse



## SOJABOHNEN und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Brot, Kuchen, Gebäck, Feinkostsalate, Margarine, Schokocreme, vegetarische Brotaufstriche, Müsli, Schokolade, Kekse, Kaugummi, Soßen, Dressings, Marinaden, Mayonnaise, Eis, Sportlernahrung, eiweißangereicherte Erfrischungsgetränke, Diättrinks, Kaffeeweiß, Fertiggerichte aller Art



## WEICHTIERE und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Schnecken, Abalone, Oktopus, Tintenfisch, Calamare, alle Muscheln, Austern

Beispiele / Vorkommen: (asiatische) Würzpasten, Paella, Suppen, Soßen, Marinaden, Feinkostsalate



**Verlässliche Informationen sind für  
Lebensmittelallergiker absolut notwendig.  
Deshalb: Geben Sie niemals eine Auskunft,  
die unsicher ist!**

|   |                          |   |                              |    |            |    |                            |
|---|--------------------------|---|------------------------------|----|------------|----|----------------------------|
| 1 | Eier                     | 5 | Krebstiere                   | 9  | Sellerie   | 13 | Schwefeldioxid und Sulfate |
| 2 | Erdnüsse                 | 6 | Lupine                       | 10 | Senf       | 14 | Weichtiere                 |
| 3 | Fisch                    | 7 | Milch (einschließl. Laktose) | 11 | Sesamsamen |    |                            |
| 4 | Gluten haltiges Getreide | 8 | Schalenfrüchte               | 12 | Sojabohnen |    |                            |

## VORWEG

ALLERGENE

TOMATE MOZZARELLA

7 | 13

Frische Tomaten mit Mozzarella, Balsamico und Olivenöl

## AUS DEM GARTEN

ALLERGENE

BUNTER LINSENSALAT

8

Bunte Linsen, Paprika, Tomaten und Frühlingszwiebeln

## AUS FELD UND FLUR

ALLERGENE

HÄHNCHENBRUSTFILET

-

KALBFLEISCH AUS DER UCKERMARK

-

RINDERFILET VON DER UCKERMÄRKER FÄRSE

-

KOHLWURST

10

KASSELER NACKEN

-

RINDERROULADE

9 | 10

QUELLENHOFER GANS

Kann Spuren von Gluten enthalten

## AUS DEM WASSER

ALLERGENE

KABELJAUFILET

3

LACHSFILET

3

GARNELEN

5

FORELLEN

5

## BEILAGEN

ALLERGENE

KARTOFFELN - DRILLINGE

-

KARTOFFELKLÖSSE

Kann Spuren von Gluten enthalten

ROSENKOHL MIT SPECK UND ZWIEBELN

-

APFELROTKOHL

-

GRÜNKOHL

-

MIXED PICKLES

13

CHAMPIGNONS

-

KAROTTEN

-

KAISERSCHOTEN

-

## DIPS UND SAUCEN

## ALLERGENE

|                       |           |
|-----------------------|-----------|
| ERDNUSS-DIP           | 2         |
| BBQ PREMIUM           | -         |
| CHIPOTLE              | -         |
| FRISCHE ROTE BETE DIP | 9         |
| ROASTED SESAME        | 11        |
| WASABI VEGETARISCH    | -         |
| BEEF TEA FONDUE BRÜHE | 9         |
| FISCH FONDUE BRÜHE    | 3   5   9 |

## HINTENDRAN

## ALLERGENE

|                                |       |
|--------------------------------|-------|
| SCHOKO-MALHEUR mit Puderzucker | 4   7 |
|--------------------------------|-------|